S. GIORGIO IN BOSCO

Anziani Attivi = Vita in Salute

Progetto finanziato dalla Regione Veneto
L.R. n. 23 del 08/08/17

Invecchiare bene, mantenendosi attivi, prendendosi cura del proprio corpo e della propria alimentazione, assieme agli altri, nella propria comunità. È l'obiettivo del progetto **Anziani attivi = vita in salute**, promosso dal Comune di Carmignano di Brenta, capofila seguito dai comuni di Grantorto, S. Giorgio in Bosco, Villa del Conte e Villafranca, e finanziato dai Comuni partecipanti e dalla Regione del Veneto. Il progetto, rivolto principalmente alla popolazione ultra sessantenne, mette in campo una serie di interventi gratuiti mirati alla promozione della salute fisica e mentale, alla prevenzione delle malattie, e soprattutto al contrasto dell'isolamento sociale, al fine di migliorare la capacità di mantenere una piena integrazione nella comunità d'appartenenza.

Corso di ballo

15 - 22 - 29 settembre
e 6 - 13 ottobre dalle 20:30
alle 21:30 presso la palestra di
Paviola di via Ramusa in San Giorgio
in Bosco, della scuola primaria
Leonardo Da Vinci

Azione "Sana e corretta alimentazione"

22/09/21 dalle 15:00 alle 16:30 (c/o Sala Consiliare)
1° Incontro: Impariamo a seguire uno stile di vita che ci allontani dalla malattia - Battivelli Paola Nutribios

29/09/21 dalle 15:00 alle 16:30 (c/o Sala Consiliare)
2° incontro: Gestire al meglio le patologie con una corretta alimentazione - Battivelli Paola Nutribios

Incontri di laboratorio c/o Centro "Le Torri" Cittadella, tenuti da Ecochef Cucina Gentile Stefania Autuori

Mercoledì 06/10/21 | Mercoledì 13/10/21
Mercoledì 20/10/21
dalle 15.00 alle 18.00

"Covid - prevenzione, uso appropriato dei dispositivi di protezione e importanza vaccini"

16/09/21 ore 17:30
(c/o Sala Consiliare)

Infermiere di Famiglia

Dal 6 Settembre

Ufficio Segreteria, Protocollo e Affari Generali
Tel. 049/9453207 - 203
ed il mercoledì mattina Tel. 049/9453214
protocollo@comune.sangiorgioinbosco.pd.it