



Comune di  
San Giorgio in Bosco



Venerdì 15 Novembre 2013 ore 20,45, Sala consiliare:

*Anna Maria Pellegrino*

*presenta il proprio libro:*



*Omega me*

*Una foodblogger e nutrizionista,  
all'opera per raccontare com'è  
facile e goloso arricchire la propria  
vita in cucina  
con gli Omega 3.*

*Un viaggio attraverso le stagioni,  
con tante sfiziose ricette per  
altrettanti menù sani e gustosi,  
ciascuno con la giusta quantità  
giornaliera di Omega 3 per la  
salute e il benessere*

In collaborazione con:



*Specialità'  
Gastronomiche  
Artigianali*



*"Siamo da sempre  
convinti che  
mangiare sano vuol  
dire vivere meglio"*