

AIUTARSI MIGLIORA LA VITA!

L'assistenza è ricerca del benessere psico-fisico della persona: dal sostegno in tutte le necessità quotidiane, alla cura dell'ambiente in cui vive, garantendo, il più a lungo possibile, la permanenza nel luogo dei suoi affetti e dei suoi ricordi.

Quando una malattia colpisce qualcuno che ci è particolarmente vicino, entrano in gioco diversi fattori e, inevitabilmente, il Caregiver si trova a dover riorganizzare la sua vita, nel periodo in cui assiste il malato.

Assistere, poi, è un'attività complessa, che coinvolge tutta la cerchia degli affetti allargandosi alla realtà socio sanitaria che circonda i "protagonisti" (assistito e caregivers).

Ecco perché è importante che il Caregiver impari ad assistere ma anche a "farsi assistere", creando sinergie con tutta la rete dei servizi presenti sul territorio, perché un compito gravoso, sorretto dall'affetto per una persona cara, non si trasformi in situazione di grave difficoltà e addirittura in malattia.

CHI È IL CAREGIVER?

IL CAREGIVER
È CHI OFFRE
ASSISTENZA IN
PRIMA PERSONA
(O CON L'AIUTO DI UN'ASSISTENTE FAMILIARE)
AD UN PROPRIO CARO MALATO, DISABILE,
ANZIANO O NON AUTOSUFFICIENTE.

PERCORSI PER CAREGIVERS INCONTRI 2015-2016



INPS

Istituto Nazionale Previdenza Sociale



in collaborazione con:
CONSORZIO ARCOBALENO
COOP. ANZIANI E NON SOLO
GRUPPO BADABEN
UMANA



GLI INCONTRI SARANNO TENUTI DA **ESPERTI DI WELFARE, RAPPRESENTANTI DELLE ASSOCIAZIONI DEI CAREGIVERS E PROFESSIONISTI CON ESPERIENZA SUI TEMI DEL LAVORO, ORGANIZZATIVI E LEGALI.**

OBIETTIVI:

IL PERCORSO SI PROPONE DI FORNIRE AL CAREGIVER TUTTI GLI STRUMENTI TECNICO-PRATICI PER PRESTARE LA SUA OPERA DI CURA IN SICUREZZA E QUALITÀ:

- Aiuto quotidiano ad una persona malata o non autosufficiente
- Conoscere la rete dei servizi socio sanitari
- Gestire le dinamiche familiari e le relazioni extrafamiliari
- Prendere coscienza dei rischi dello stress da assistenza
- Tutela della persona malata
- Primo soccorso
- Conoscere le agevolazioni ed i contributi previsti dalla legge italiana

STRUTTURA DEL PERCORSO:

Le aree tematiche riguardano gli aspetti legislativi, la tutela del **Caregiver** e dell'assistito, la sicurezza della persona malata e la gestione di particolari situazioni di emergenza.

DESTINATARI:

Il corso è rivolto a tutti coloro che si prestano ad assistere un proprio caro in prima persona o con l'ausilio di un'assistente familiare.

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI AGLI INCONTRI CONTATTARE LA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA SCRIVENDO UNA MAIL A: PERCORSI@CAREGIVERITALIA.INFO O TELEFONANDO AL NUMERO **049.5912272**

UN MERCOLEDÌ DA CAREGIVER CALENDARIO INCONTRI

AREA CITTADELLESE	AREA CAMPOSAMPIERESE
14 ottobre '15 San Giorgio in Bosco (Sala Consiliare) Il ruolo del caregiver nella società dell'invecchiamento	21 ottobre '15 Camposampiero (Sala Filarmonica) Il ruolo del caregiver nella società dell'invecchiamento
28 ottobre '15 Fontaniva (Sala Consiliare) Proiezione film La voce dell'amore	4 novembre '15 Campodarsego (Sala Comunale) Proiezione del film Una sconfinata giovinezza
11 novembre '15 I nuovi diritti del caregiver. La conciliazione e l'accesso ai servizi territoriali (visita il sito per info)	18 novembre '15 Loreggia (sala Consiliare) La fatica di essere caregiver ed il rischio Burn Out
25 novembre '15 Tecniche di mobilitazione dell'anziano 1	2 dicembre '15 Vigonza (Sala Consiliare) Tecniche di mobilitazione dell'anziano 2
9 dicembre '15 Cittadella (Sala Torre di Malta) Proiezione del film Una canzone per Marion	20 gennaio '16 Proiezione del film Quasi amici (visita il sito per info)
27 gennaio '16 Ginnastica per rallentare il decadimento cognitivo (visita il sito per info)	3 febbraio '16 Tecnologie per l'assistenza (visita il sito per info)
10 febbraio '16 Il caregiver come organizzatore della cura e datore di lavoro (visita il sito per info)	17 febbraio '16 Tutele legali e figure di supporto all'anziano (visita il sito per info)

PER **CONOSCERE TUTTE LE SEDI E GLI ORARI DEGLI INCONTRI** VISITA WWW.CAREGIVERITALIA.INFO O WWW.FACEBOOK.COM/CARERITALIA