



Comune di San Giorgio in Bosco



CONTRIBUTO  
REGIONE DEL VENETO

# Cibo è VITA

Incontri di Educazione Alimentare e Promozione della Salute

A cura di:

**Dr. Stefano Realdon - Dr.ssa Mariateresa Nardi - Dr. Daniele Nucci**

MERCOLEDÌ, 16 MARZO 2016

***Crescere felici: come il cibo incide sul benessere psico-fisico del bambino***

MERCOLEDÌ, 30 MARZO 2016

***La prevenzione inizia in cucina: il rapporto tra cibo e salute***

MERCOLEDÌ, 13 APRILE 2016

***Cosa cucino a mio figlio? L'importanza del ruolo materno nell'alimentazione***

MERCOLEDÌ, 27 APRILE 2016

***Come organizzare il menu settimanale per un'alimentazione sana ed equilibrata***

MERCOLEDÌ, 11 MAGGIO 2016

***Come cuocere i cibi e non sprecarli***

**Gli incontri si svolgeranno presso la Sala Consiliare (Vicolo Bembo I)  
del Comune di San Giorgio in Bosco, alle ore 20.45.**

**Ingresso libero**