



*Curarsi di una persona in difficoltà
è una scelta d'amore che deve essere sostenuta*

CORSO DI PREPARAZIONE ALL'ASSISTENZA FAMILIARE

aperto a familiari, badanti, assistenti domestici e
volontari

Il corso è composto da 6 incontri teorici e pratici,
strutturati in modo che ogni partecipante possa:
-acquisire un importante bagaglio di conoscenze utili alla
cura della persona parzialmente o non autosufficiente;
-sperimentarsi sulle tecniche corrette per svolgere
un'assistenza efficace, meno faticosa e in sicurezza per
sé e l'assistito.

Tematiche:

- *La relazione d'aiuto, l'etica e i bisogni:* il passaggio tra il concetto di "cura" e il "prendersi cura"
- *Movimentazione dei carichi:* come usare il proprio corpo in sicurezza e con efficacia durante le manovre
- *Cura ed igiene della persona e dell'ambiente e vestizione* come principi cardine dell'assistenza e del mantenimento di salute e comfort.
- *Postura, mobilizzazione dell'assistito e prevenzione delle complicanze* da ridotta mobilità o allettamento
- *Alimentazione* della persona anziana e con ridotta mobilità
- *Assistenza all'eliminazione urinaria ed intestinale* e gestione dei dispositivi
- *Quadri clinici* della disabilità e dell'età geriatrica
- *Medicazioni semplici e norme di primo soccorso*

**Incontro di presentazione
Giovedì 12 Gennaio 2017 alle ore 20.00
presso Centro Giovanile di Lobia**

Per info e iscrizioni: 328 006 3633

oppure progettoloto@gmail.com o a seguito dell'incontro
di presentazione.

Il corso avrà inizio al raggiungimento di 10 partecipanti.
Seguici sui social e al sito www.progettoloto.jimdo.com

PROOF