

PARIMenti *Academy*

LA GESTIONE DELLE EMOZIONI

Percorso esperienziale

MARTEDÌ 7, 14, 21 MARZO 2017

LA COMUNICAZIONE ASSERTIVA: sviluppare il nostro potenziale nascosto nella comunicazione.

Docente: Nadia Ferraresi, Consulente di Carriera

MERCOLEDÌ 29 MARZO 2017

L'INTELLIGENZA EMOTIVA: gestire le proprie emozioni e capire quelle degli altri.

Conduce la serata: Elsa Zen, Coach e Problem-solver strategica

MERCOLEDÌ 5, 12 E 19 APRILE 2017

SAPER ASCOLTARE: imparare ad ascoltare sè e gli altri e armonizzare le proprie relazioni.

Docente: Nicoletta Maragno, Coach e Attrice Professionista

MERCOLEDÌ 26 APRILE 2017

SCRIVERE CON LE EMOZIONI, per capire le emozioni, per proteggerci dalle emozioni.

Conduce la serata: Gemma Piccin, Blogger

MARTEDÌ 2, 9 E 16 MAGGIO 2016

MINDFULNESS: programma pratico per liberarsi dai pensieri negativi e dallo stress.

Docente: Simone Marzola, Executive Coach e Formatore Professionista

MERCOLEDÌ 24 MAGGIO 2017

TECNICHE OLISTICHE E ZEN: come possono venirci in aiuto nella quotidianità.

Conduce la serata: Marialuisa Melchiori, Life Coach

**Gli incontri si svolgeranno presso la Sala Consiliare (Vicolo Bembo 1)
del Comune di San Giorgio in Bosco, alle ore 20.45. Contributo d'iscrizione: € 20,00.
Per informazioni: biblioteca@comune.sangiorgioinbosco.pd.it, tel. 049 945 3261**