



Comune di San Giorgio in Bosco

Allevare il futuro

a cura di Leonardo Milani

Psicologo e direttore dell'Istituto di Psicologia del Benessere di Ferrara dal 1980, dove insegna le tecniche di automiglioramento e di autostima e coordina la formazione dei docenti. Ha collaborato a lungo con il Ministero dell'Istruzione nell'ambito di vari progetti educativi. Mental Trainer della Pattuglia Acrobatica Italiana, Frecce Tricolori.

Giovedì 28/02

Dalle regole alla buona autostima

Come i genitori possono trasmettere le regole per farsi del bene durante la vita.

Obiettivi:

L'incontro previsto cercherà, attraverso casi concreti, di consegnare ai genitori conoscenze e strumenti per gestire in modo efficace le regole con i figli.

Giovedì 28/03

Sopravvivere agli adolescenti

Gestire gli inevitabili cambiamenti che l'adolescenza stimola sui nostri ragazzi.

Obiettivi:

Conoscere l'adolescenza per creare continuità comunicativa con i nostri figli.

Le conferenze si svolgeranno presso la Sala O. Fallaci del Comune di San Giorgio in Bosco (Piazza Manzoni), alle ore 20.45. Ingresso libero.

Istituto di psicologia del benessere
l'energia segue il pensiero